



INDIAN FORUM SCHWÄBISCH HALL

Ayurveda

Master Sebastian Elap, Dr. Hareesh

Massagen & Wellness, Behandlungen, Ärztl. Konsultationen,
Halb- & Mehrtageskuren (spez. Panchakarma)

Täglich: 9.00 - 20.00 Uhr

Yoga & Meditation

Anfängergruppe Mo & Mi: 18.00 Uhr
Fortgeschrittenen-Gruppe Fr: 18.30 Uhr

Indian Forum:

Restaurant Tandoori-Palace

Royal Indian Food

Mi: Ruhetag, Mo - So: 11.00 - 14.30 und 17.00 - 23.00 Uhr

Kulturprogramm

Lesungen, Vorträge, Filmabende, klassisch-indische
Tänze, orientalischer Tanz, indische Konzerte, uvm.

Deutsch-Indische Gesellschaft SHA

Eine Verbindung zwischen Indien und Deutschland
Stammtisch jeden ersten Dienstag im Monat im Restaurant
Tandoori, Indian Forum



AYURVEDA

Ayurveda Praxis und Kuren



Gelbinger Gasse 111 | 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: (0791) 9 46 00 99-0 | Fax: (0791) 9 46 00 99-9
info@indianforum.de | www.indianforum.de

www.indianforum.de

Ayurvedisches Kur-Angebot Schloss Kirchberg/Jagst

Ayurvedic minicure 120 min. 179,- Euro
Ayurvedische Halbtageskur
Öl-Massage, doppelte Kräuterbeutelmassage, Öl-Stirnguss

Preenanam-Rasayanam 120 min. 169,- Euro
Verjüngungskur – eine Wiedergeburt Ihrer Gesundheit
Ölmassage, Milchaufguss, Auftragen einer Kräuter-Reis-Paste

Jeevanam-Avatharpanam 120 min. 169,- Euro
Entschlackungskur
Pudermassage, Kräuteraufguss, Dampfbad

Hrudjam-Sanathi 120 min. 169,- Euro
Durch diese Anwendung wird Ihr körperliches Wohlbefinden und Ihre Gelassenheit gesteigert Kopf- und Gesichtsmassage, Fuß- und Handmassage, Nacken- und Rückenmassage und eine Stirnguss-therapie

Apartharpana 5 Tage 695,- Euro
Ihre Energien werden durch die Reinigung innerer Kanäle ins Gleichgewicht gebracht. Bei der Behandlung ist eine Gewichtsabnahme nicht unüblich.

Kayakalpa-Rejuvenation 5 Tage 725,- Euro
Klassische ayurvedische Kur zur Entschlackung und Stoffwechsellanregung

Panchakarma – fünf Entgiftungsmethoden 5 Tage 775,- Euro
Die Panchakarma-Kur besteht aus 5 Methoden der Entgiftung und Verjüngung für Körper, Geist und Seele. Die Kur fördert den allgemeinen Gesundheitszustand und regt den Körper somit zur Selbstheilung an.

Schnuppertag klassisch 220,- Euro
1 x Kizhi spez. Kräutermassage
1 x Swedanam
1 x Abhyanga
inkl. indischem Mittagessen + Ayurveda Tea

Schnuppertag intensiv 245,- Euro
1 x Marma Massage Vitalpunkte Massage
1 x Swedanam
1 x Shirodhara
inkl. indischem Mittagessen + Ayurveda Tea

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie an der Rezeption im Indian Forum oder per Telefon (0791) 9 46 00 99-0.

Sie haben die Möglichkeit die Kuren als Tagesgast im Indian Forum oder zusammen mit Übernachtungen in Schloss Kirchberg zu buchen. Zimmer im Schloss Kirchberg sind ab 30,- €/p.P. und Nacht verfügbar.

Massagen- & Wellness-Angebot Indian Forum & Schloss Kirchberg

Consultation 60 min. 75,- Euro
Ärztliche Beratung

Abhyanga 60 min. 75,- Euro
Ganzkörper-Öl-Massage

Tridosha Massage 75 min. 100,- Euro

Siro-abhyanga 30 min. 40,- Euro
Kopf- & Gesichtsmassage

Greev-abhyanga 30 min. 40,- Euro
Nacken- & Schultermassage

Katya-abhyanga 30 min. 40,- Euro
Rückenmassage

Udara-abhyanga 30 min. 40,- Euro
Bauchmassage

Punnagadi kizhi 60 min. 90,- Euro
Doppelte Kräuterbeutelmassage

Pathraswedam 60 min. 90,- Euro
Kräuterbeutelmassage

Sirodhara 60 min. 110,- Euro
Öl-Stirnguss-Therapie

Udvarthanam 60 min. 90,- Euro
Pudermassage

Swedhanam 20 min. 30,- Euro
Dampfbad

Lepana-abhyanga 60 min. 90,- Euro
Körper-Schrubbmassage

Katibasti 60 min. 90,- Euro
Öl-Konzentration auf dem Rücken

Njavara kizhi 60 min. 90,- Euro
Reisbeutelmassage

Pada Marma-abhyanga 30 min. 40,- Euro
indische Fußreflexzonenmassage

Nasya 30 min. 40,- Euro
Gesichtsmassage mit Naseneinflößung

Palliuzhichil 60 min. 110,- Euro
Ölmassage mit 4 Händen

Marma-Massage 75 min. 90,- Euro
Vitalpunkte-Massage

Naranga kizhi 60 min. 90,- Euro
Zitronen-Kräuterbeutelmassage

Prasoothi-abhyanga 60 min. 90,- Euro
Massage nach der Geburt

Babymassage 30 min. 40,- Euro
Massage speziell für Babys

Ayurveda-Kur in Indien

Unsere Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam Klinik befindet sich in bester und gesundheitsfördernder Lage für ayurvedische Heilbehandlungen. Die besondere Temperatur die der Bambuswald um Pranamaya bietet, hat eine enorme Menge an 'Prana'-Lebensenergie, die zur besseren Heilung führt. Die Temperatur ist hier weder zu heiß noch zu kalt.

Wir betreuen Sie individuell und persönlich. Unsere Aufmerksamkeit gilt ganz Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Heilung.

Wir bieten Ihnen spezielle Kuren zur:

- Therapeutische Behandlung
- Entspannung und Entgiftung

Kontakt:

Gerne informieren wir Sie zu den angebotenen Kuren genauer. Sie erhalten die Informationen bei uns im Indian Forum oder im Schloss Kirchberg.

Unsere Klinik befindet sich in:

Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam
Thekkady PO, Kumily, Idukki,
Kerala, India PIN: 685509
Telefon +91 9447 383 568
Telefon +91 94972 67384
E-mail: pranamayathekkady@gmail.com
www.pranamaya.in



Die Ayurveda Standorte



Indian Forum, Gelbinger Gasse 111, 74523 Schwäbisch Hall



Schloss Kirchberg/Jagst; Schloßstraße 16/3, 74592 Kirchberg/Jagst



Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam, India, Kerala